

46ème congrès de la  
Société Française de Sophrologie  
( SFS )



# Traumatismes & Résilience

Avec la participation de  
**Boris Cyrulnik**

**7 et 8 décembre 2013**  
**Université de Bordeaux 1**

Organisé en collaboration avec ISEBA

Ecole de Sophrologie et de Sophrothérapie Existentielle de Bordeaux

[www.iseba.fr](http://www.iseba.fr)



**Renseignements et réservations**

[www.sophrologie-francaise.com](http://www.sophrologie-francaise.com)

**01 40 56 94 95**

# Traumatismes & Résilience

## TRAUMATISMES ET RESILIENCE

*Notre époque, comme toutes les époques, comporte son lot de traumatismes, qu'ils soient collectifs face à des désastres naturels, sociétaux, face aux crises que nous traversons, ou individuels en raison de notre histoire et des événements que nous subissons.*

*Ce qui change, par contre, ce sont les avancées réalisées par les professionnels de la santé pour soigner les personnes souffrant de Stress Post Traumatique.*

*Les sophrologues se situent dans la ligne actuelle des traitements psychothérapeutiques où corps et vie émotionnelle sont indissociablement liés.*

**Nous verrons, lors de ces deux journées, ce qui favorise la résilience :**

- l'apport des états de conscience modifiés ?
- les neurosciences ?
- des compétences du corps - encore peu connues - à réguler le trauma ?
- ou les apports de la clinique sur les troubles de l'attachement ?

Nous réfléchirons et débattrons de toutes ces questions durant ces deux jours où nous aborderons quatre thèmes :

### **1) Psychothérapie et Résilience**

Pourquoi certaines personnes rebondissent sur un passé douloureux alors que d'autres s'enlisent dans la souffrance? Quels sont les différents facteurs en cause et les conditions à réunir pour dépasser les traumatismes?

### **2) Différentes approches du traumatisme**

Les neurosciences, la psychosomatique, le rêve éveillé, l'exposition prolongée... nous permettront de dévoiler les mécanismes psychologiques et neurobiologiques à l'œuvre dans les psychotraumatismes.

### **3) Les réponses de la Sophrologie à la souffrance du sujet traumatisé**

Les intervenants de cette demi-journée nous feront partager leur expérience et leur questionnement. Quelles sont les pratiques les plus efficaces ? Sont-elles suffisantes ? Qu'en est-il du concept d'alliance thérapeutique?

### **4) La relation thérapeutique: de la Résistance à la Résilience - Témoignages**

Une table ronde laissant une grande part au cheminement thérapeutique, aussi bien du côté du sophrologue que du sophronisant.

# Traumatismes & Résilience

## CONFÉRENCIERS

**Claude Chatillon** : Sophrothérapeute, Présidente de l'Institut de Sophrologie de Paris (ISP), Secrétaire générale de la SFS

**Claudie Chevé** : Coach certifiée V. Lenhardt et Sophrologue IERSP, Ingénieur de l'Ecole Centrale de Lille, conférencière au titre de l'APACS lors du colloque « Soigner les victimes de viols », membre de la SFS

**Roland Coenen** : Educateur, thérapeute de la famille, hypnose  ricksonienne, Chercheur en sciences humaines, spécialisé dans les adolescents à risques

**Jean-Luc Colia** : Sophrothérapeute en sophrologie existentielle, titulaire du CEP, formateur et directeur des écoles de Sophrologie Existentielle ( Bordeaux, Paris, Colmar), Vice-président de la SFS

**Boris Cyrulnik** : Neurologue, Psychiatre, Ethologue et Psychanalyste

**Michèle Declerck** : Psychologue clinicienne, Sophrothérapeute, Psychanalyste, Secrétaire générale de l'ISP, membre de la SFS

**Agathe Delisle** : Neuropsychologue, Sophrologue, formatrice auprès de personnel soignant, spécialiste de la maladie d'Alzheimer, membre de la SFS

**Michèle Freud** : Psychothérapeute, Sophrothérapeute, Praticien EMDR, directrice de l' cole de sophrologie Michèle Freud, membre de la SFS

**Jean François Fortuna** : Sophrothérapeute, directeur de l'Ecole Alsacienne de Sophrologie, membre du CA de la SFS

**Muriel Jan** : Psychologue, Psychothérapeute spécialisée en analyse psycho-organique, diplômée en psychopathologie du bébé, Maîtrise de Philosophie

**Gérard Ostermann** : Médecin attaché au CHU de Bordeaux, Psychothérapeute-analyste, spécialisé dans les conduites addictives

**Véronique Rousseau** : Psychologue clinicienne, Psycho-analyste, Sophrothérapeute, Addictologue, Présidente de la SFS

**Claudie Terk-Chalanset** : Docteur de l'Université René Descartes - Paris V, Psychanalyste, Sophrologue, Vice-présidente de la SFS

**Gérard Thouraille** : Philosophe, Sophrologue, membre de la SFS

**Jocelyne Villeneuve** : Sophrologue, membre de la SFS





# Traumatismes & Résilience

## PRÉSIDENTS DE SÉANCE

**Anne Almqvist** : Sophrologue, directrice de l'ESSA, membre du CA de la SFS

**Benoît Fouché** : Médecin, Sophrologue, Trésorier de la SFS

**Yannick Friehe** : Sophrothérapeute en sophrologie existentielle, titulaire du CEP, directeur de l'école de sophrologie et de sophrothérapie existentielle de Colmar

**Grégory Lafage** : Sophrothérapeute en sophrologie existentielle

**Gilles Pentecôte** : Médecin, Sophrologue, secrétaire général adjoint de la SFS



# Traumatismes & Résilience

**SAMEDI 7 DÉCEMBRE  
PSYCHOTHÉRAPIES ET RÉSILIENCE**

**Présidents de séance : Véronique Rousseau & Jean-Luc Colia**

**8H30 - 9H00** : accueil des participants

**9H00 - 9H30** : Véronique Rousseau, Présidente de la SFS, Jean-Luc Colia, Vice-président de la SFS – directeur ISEBA , Ouverture du congrès

**9H30 - 10H30** : Boris Cyrulnik. Ethologie, Hypnose et Reconstruction

**10H30 - 11H00** : Pause

**11H00 - 12H00** : Gérard Ostermann. De la rencontre au lien de coopération

**12H - 12H30** : Discussion avec les participants

**12h30-14h30**: Déjeuner libre

# Traumatismes & Résilience

**SAMEDI 7 DÉCEMBRE**  
**DIFFÉRENTES APPROCHES DU TRAUMATISME :**  
**LES NEUROSCIENCES, LA PSYCHOSOMATIQUE,**  
**LE RÊVE ÉVEILLÉ, L' EXPOSITION PROLONGÉE...**

**Présidents de séance :** Gilles Pentecôte & Anne Almqvist

**14H30 - 15H30 :** Roland Coenen. Traumatisme et stress chronique

**15H30 - 16H15 :** Agathe Delisle. La sidération du sujet âgé à la suite de traumatismes physiques et psychiques : quelles ressources pour en sortir ?

Discussion avec le public

**16H15 - 16H45 :** Pause

**16H45 - 17H30 :** Muriel Jan. Le rêve éveillé dirigé : un outil thérapeutique pour nous libérer des situations de vie restées traumatiques

**17H30 - 18H15 :** Claudie Chevé. Résilience au coeur du trauma : la thérapie par « Exposition prolongée »

**18H30 :** Assemblée générale de la SFS  
Elections

---

**20H30 :** Soirée SFS animée par le Groupe Little Monkey  
Café du Musée - CAPC (musée d'art contemporain) de Bordeaux  
7, rue Ferrère, 33000 - Bordeaux

# Traumatismes & Résilience

**DIMANCHE 8 DÉCEMBRE**  
**LES RÉPONSES DE LA SOPHROLOGIE à la SOUFFRANCE DU SUJET TRAUMATISÉ**

**Présidents de séance : Yannick Friehe & Benoît Fouché**

**8H30 - 9H00 : accueil des participants**

**9H00 - 9H45 : Jocelyne Villeneuve. La résilience dans tous ses états**

Discussion avec le public

**9H45 - 10H30 : Claudie Terk-Chalanset. Maltraitance - Harcèlement. Eléments cliniques**

Discussion avec le public

**10H30 - 11H00 : Pause**

**11H00 - 11H45 : Véronique Rousseau. Ce qui change dans l'alliance du sophrologue avec une personne souffrant d'attachement insécuré, évitant ou désorganisé ?**

Discussion avec le public

**11H45 - 12H30 : Gérard Thouraille. Petit voyage du traumatisme au symbole en passant par le symptôme**

Discussion avec le public

**12H30-14H30 : buffet sur place**

# Traumatismes & Résilience

**DIMANCHE 8 DÉCEMBRE**  
**LA RELATION THÉRAPEUTIQUE, de la RÉSISTANCE à la RÉSILIENCE**  
**TÉMOIGNAGES**

**Présidents de séance :** Claudie Terk-Chalanset & Grégory Lafage

**14H30 - 16H30 :** Table ronde avec la participation de : Claude Chatillon, Jean-Luc Colia, Jean-François Fortuna, Michèle Freud

**16H30 - 17H00 :** Michèle Declerck. Synthèse du 46ème congrès de la SFS

**17H00 :** Clôture du congrès par Claudie Terk-Chalanset, Vice-présidente de la SFS

• • •

## **ORGANISATION DU CONGRÈS**

**Véronique ROUSSEAU :** Présidente de la SFS

**Jean-Luc COLIA :** Vice-président

**Claudie TERK-CHALANSET :** Vice-présidente

**Claude CHATILLON :** Secrétaire générale

**Laurette GILLOT :** Attachée de communication

## **INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS**

**Société Française de Sophrologie**

24, Quai de la Loire, 75019, Paris

**TEL :** 01 40 56 94 95

**E-MAIL :** [contact@sophrologie-francaise.com](mailto:contact@sophrologie-francaise.com)

**Site:** [www.sophrologie-francaise.com](http://www.sophrologie-francaise.com)